

**SADETTİN BATMAZOĞLU**

**İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**



**‘’OKUL KORKUSU’’**

**İçerik**

* **Nedenleri**
* **Belirtileri**
* **Öğretmenlere Öneriler**
* **Ailelere Öneriler**

**BUNLARI YAPMAYIN!!!**

**!!!** Geçmişinizde okulla ilgili yaşadığınız olumsuz deneyimleri çocuğunuzun duyabileceği bir ortamda paylaşmayın.

**!!!** Geri adım atmayın; çocuğunuz okul korkusunu kusma, baş ağrısı şeklinde gösterse de eğer organik bir problem yoksa okula göndermekten vazgeçmeyin.

!!! Okula gitmesine karşılık olarak çocuğunu-zu maddiyatla ödüllendirmeyin. Çünkü verilen maddi ödüller okulu ödüle ulaşmada bir araç haline getirecektir.

!!! Verdiğiniz sözleri tutun, çocuğunuzu okulda bekleyeceğinize dair söz verdiğinizde okulu asla terk etmeyin. Eğer sizi göremezse yaşa-yacağı güvensizlik okul fobisini artıracaktır.



**OKUL KORKUSU VE NEDENLERİ**



**Okul Korkusu,** çocuklarda okula gitmek istememe ve gitmeme durumu olarak tanımlanabilir.

**OKUL KORKUSUNUN NEDENLERİ NELERDİR?**

* Anne babanın çocuğuna karşı aşırı bağımlı bir tutum sergilemesi.
* Çocuğun anneden ayrılma korkusu yaşaması.
* Ailede boşanma, ekonomik problem-lerin olması veya stresli bir ev ortamı-nın olmasI
* Çocuğun okulda arkadaşları tarafın-dan kabul görmemesi, hırpalanması.
* Çocuğun kişilik özellikleri
* Çocuğun bulunduğu ortamı ve okulu değiştirmesi ya da diğer çocukların okulla ilgili gerçek olmayan olumsuz-luklardan bahsetmesi.

****

**OKUL KORKUSUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?**

* Sık sık karın ağrısı, baş ağrısı, mide bulantısı, iştahsızlık hatta kusma gibi şikâyetlerde bulunur-lar.
* Annesinin ve babasının kendisiyle okula gitmesini ister ve gittiklerinde bırakmak istemez. Ağlar, hırçınlaşır.
* Okula gitmediği zamanlarda son derece rahat ve mutludur.
* Ödevlerine gereken ilgiyi göstermez. Bazen okula giderken geri döner ve birçok bahane uydurur.
* Daha ağır vakalarda ise çocuk ev ortamında bile rahat değildir.

****

**ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER**

* Çocuğun okula uyum sağlaması bir süreci gerektirir. Bu yüzden anlayışlı ve sabırlı olun.
* Ona karşı sert olmayın ve sıcak davranın.
* Çocuğun ailesiyle iş birliği yapın.
* Çocuğun okula uyum sağlaması için okulu sev-mesi gerekir. Bu yönde çalışmalarda bulunun ve çocuğun nelere karşı ilgisi olduğunu tespit edin. Çalışmalarınızda onu temele alın.



**AİLELERE ÖNERİLER**

* Çocuğunuza karşı tutumunuzu gözden geçirin. Ne siz ne de o size bağımlı olsun.
* Çocuğunuza aşırı tepkili ya da baskıcı davranmayın. Bu durumun birçok çocukta görüldüğünü unutmayın ve bunu çocuğunuza da uygun bir dil ile söyleyin.
* Çocuğunuza okula gitmediğinde derslerin-den de geri kalacağını bu nedenle sorunun daha da büyümemesi için okula gitmesi gerektiğini anlatın.
* Çocuğunuzun okuluyla işbirliği içerisinde olun.
* Çocuğunuzla iletişiminiz güçlü olsun ki yaşadığı kaygı, sıkıntı ve endişeleri sizinle paylaşabilsin.
* Bir uzmana başvurmaktan ve yardım alarak durumun üstesinden gelmek konusunda çekinmeyin.

**Unutmayın!**

**Okul Korkusunun aşılmasında sevgi temelli kurulan aile ilişkisi önemli rol oynamaktadır.**

